

Aufgabe 1)

Bastelanleitung Gymnastikband



Du brauchst:

- 1 Schere
- 1 Haargummi
- 1 gesammelter Stock
- 1 Tacker
- 1 Kreppband/Absperrband...



Schneide das Kreppband so lang, sodass du es einmal übereinander legen kannst.

Wähle die Farben, die dir gefallen.

Überlege, wie viele Bänder du an deinem Gymnastikband haben möchtest.



Ziehe die Bänder bis zur Mitte durch das Haargummi.



Lege alle Bänder auf eine Seite.



Befestige die Bänder mit Hilfe eines Tackers direkt am Haargummi.



Ziehe das Haargummi über deinen gesammelten Stock.



Wickle das Haargummi so lange um den Stock herum, bis es nicht mehr verrutschen kann.



Tadaaa...
Los geht's!